

Interprofessionelles Lernen im Praktikum

Lieber Praktikant*!

In diesem Praktikum wird es viele Möglichkeiten geben, über den Tellerrand der eigenen Profession hinauszuschauen! Im Rahmen des EU-Projekts INPRO, dessen Ziel die Verbesserung der interprofessionellen Zusammenarbeit ist, wurden praxisnahe Interventionen geplant. Im Jahr 2023 werden diese als Pilotprojekt testweise umgesetzt. Langfristig wird eine österreichweite Umsetzung angestrebt.

Es gibt eine 4-wöchige Überschneidung mit einem Praktikant einer anderen Berufsgruppe. Ihr werdet immer wieder gemeinsam miteinander und voneinander lernen. Dieses Dokument dient als Hilfestellung und Leitfaden. Bitte füll es gewissenhaft aus und gib es am Ende des Praktikums wieder ab. Die Daten werden anonymisiert verarbeitet.

1.) Kennenlernen (0,5h):

Ihr habt eine halbe Stunde Zeit, euch kennenzulernen. Ihr könnt sprechen, worüber ihr wollt. Bitte füllt die folgende Tabelle aus.

	ICH	DU
Berufsgruppe		
Ausbildungsjahr		
Praktikumszeitraum		

*Zur besseren Lesbarkeit wurde auf das Gendern verzichtet. Es werden immer Männer und Frauen angesprochen.

2.) Verschiedene Berufsgruppen - Begleiten & Beobachten

Bitte fragt bei anderen Berufsgruppen vorab immer, ob es in Ordnung ist, wenn ihr bei der Therapie/Einheit dabei seid! Bei psychologischen Einzelgesprächen wird dies voraussichtlich nicht möglich sein.

Es geht darum, den gesamten Reha-Ablauf kennen zu lernen, sich besser in die Patienten-Perspektive hineinversetzen zu können und auch hinter die Kulissen zu blicken. In der folgenden Tabelle notiert ihr, bei welchen Berufsgruppen ihr was gesehen habt.

Berufsgruppe	welche Therapien / Schulungen / Einheiten gesehen
Physiotherapie & Sportwissenschaften	
Ergotherapie	
Pflege	
Arzt	
Physikalische Therapie	
Psychologie	
Diätologie	
sonstiges (Logopädie, Sozialarbeit, Med. Büro, Rezeption)	

3.) Euer gemeinsamer Patient - Reflexion (2 x 1,5h)

Der "Praktikant der anderen Profession" begleitet den Physio-Praktikant 2 x bei seinen Befundpatient-Einheiten (jeweils 0,5h). Jeweils im Anschluss daran nehmt ihr euch eine Stunde Zeit, um über eure Beobachtungen, Gedanken, Ideen und Fragen zu sprechen. Die folgenden Reflexionsfragen dienen als Hilfestellung:

- **Reflexionsfragen für den "Praktikant der anderen Profession"**
Was habe ich gesehen? Was war mir unklar? Worüber war ich erstaunt? Was möchte ich noch wissen? Was könnte ich fachlich beitragen? Wo gibt es fachliche Überschneidungen / Ergänzungen? Was habe ich ganz anders wahrgenommen? Über welche Beobachtungen bei anderen Berufsgruppen (siehe Punkt 2) möchte ich sprechen?
- **Reflexionsfragen für den Physio-Praktikant**
Konnte ich mein eigenes Handeln / meine therapeutische Tätigkeit / meine Überlegungen dem anderen Praktikant gut erklären? Welche weiteren Ideen habe ich? Wo war ich mir unsicher? Wo gibt es fachliche Überschneidungen / Ergänzungen? Über welche Beobachtungen bei anderen Berufsgruppen (siehe Punkt 2) möchte ich sprechen?

1. Einheit

2. Einheit

4.) Interprofessionelle Tage (2 x 8h)

An 2 Tagen begleitet ihr euch gegenseitig und tauscht euch anschließend darüber aus. Es kann sein, dass die Einheiten vom Praktikant oder vom Mitarbeiter der jeweiligen Berufsgruppe durchgeführt wird. Der Praktikant der anderen Berufsgruppe hat nur eine beobachtende/unauffällig teilnehmende Rolle (bei Heilgymnastik-Gruppen kann der Praktikant unauffällig teilnehmen). Leider darf im Einzelsetting jedoch immer nur 1 Praktikant dabei sein.

Der Ablauf sieht generell wie folgt aus, geringfügige Abweichungen sind möglich:

8.00 - 11.00 Uhr	Praktikant 1 begleitet Praktikant 2
11.00 - 12.00 Uhr	Reflexion zum Vormittag
12.00 - 12.30 Uhr	Mittagspause
12.30 - 15.30 Uhr	Praktikant 2 begleitet Praktikant 1
15.30 - 16.30 Uhr	Reflexion zum Nachmittag

Die folgenden Reflexionsfragen dienen als Hilfestellung.
Bitte füll die Tabelle auf der nächsten Seite aus.

- **Reflexionsfragen - Beobachtung der anderen Berufsgruppe**
Was habe ich gesehen? Was war mir unklar? Worüber war ich erstaunt? Was möchte ich noch genauer wissen? Was möchte ich selbst probieren? Wo gibt es fachliche Überschneidungen / Ergänzungen? Was ist mir aufgefallen bzw. wo hätte ich gerne meine eigene Kompetenz eingebracht?
- **Reflexionsfragen - Erklären der eigenen Berufsgruppe**
Konnte ich die Tätigkeiten meines Berufsbildes dem anderen Praktikant gut erklären? Weiß ich genau warum meine Berufsgruppe was wann wie warum macht? Wo fehlt mir selbst noch Wissen und Erfahrung? Wo gibt es fachliche Überschneidungen / Ergänzungen?

Reflexion zu den interprofessionellen Tagen

1. Tag Vormittag	
1. Tag Nachmittag	
2. Tag Vormittag	
2. Tag Nachmittag	

5.) Mein abschließendes Feedback (0,5h)

Was habe ich gelernt? Was war toll? Was könnte verbessert werden? ...

Wir hoffen, du konntest viele neue interprofessionelle Einblicke mitnehmen und du fühlst dich nun bereit(er) für eine gute interprofessionelle Zusammenarbeit. Ebenso hoffen wir, dass du auch über dein eigenes Berufsbild immer wieder intensiv reflektieren konntest, sodass ein wichtiger Grundstein für (d)ein späteres sicheres Handeln gelegt wurde. 😊

