

## ALIGNING INTERPROFESSIONAL EDUCATION AND COLLABORATION IN PRACTICE

using promising regional experiences for international exchange

# PILOT OF ICF BASED TOOLS AND PRACTICES TO PHYSIOTHERAPISTS

Coronaria therapy and rehabilitation services (Coronaria Contextia Ltd)

This material includes ICF based tools for physiotherapists which we developed further after our pilot. In the pilot we also had ICF training but it was based on the ICF basic course developed during this INPRO project. Coronaria is developing further ICF training, see ICF training to all rehabilitation professionals. This material includes the modified RPS form (only in Finnish) and the ICF rehabilitation set including the minimal set of environmental factors and personal factors with support questions for interviewing. Material includes also the very basic subsets for physiotherapist working with children, adults, adults with neurological diagnosis and adults with long-term pain. The subsets are developed by physiotherapists at Coronaria. The subsets will be further developed in the future along with our ICF training.

The materials are in English and partly in Finnish.

### Authors

J.Lapinoja, physiotherapist, Coronaria Rehabilitation and therapy services (Coronaria Contextia Ltd), Finland

M.Mannisenmäki, service manager, Coronaria Rehabilitation and therapy services (Coronaria Contextia Ltd), Finland

L.Mutanen, physiotherapist, Coronaria Rehabilitation and therapy services (Coronaria Contextia Ltd), Finland

I.Rasi, physiotherapist, Coronaria Rehabilitation and therapy services (Coronaria Contextia Ltd), Finland

### With the INPRO consortium:

- AP University of Applied Sciences and Arts Antwerp, Belgium
- Coronaria Rehabilitation and therapy services (Coronaria Contextia Ltd), Finland
- Hanze University of Applied Sciences, Groningen, The Netherlands
- JAMK University of Applied Sciences, Jyväskylä, Finland
- Moorheilbad Harbach Gesundheits- & Rehabilitationszentrum, Austria
- Rehabilitation Centre Revalidatie Friesland, The Netherlands
- St. Poelten University of Applied Sciences, Austria

Project number: 621428-EPP-1-2020-1-NL-EPPKA2-KA

Start date: Jan 1, 2021

End date: Dec 31, 2023

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Date: June 30, 2023

Creative Commons: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# ICF subset

## Physiotherapy, children

### (b) BODY FUNCTIONS

#### (b7) NEUROMUSCULOSKELETAL AND MOVEMENT-RELATED FUNCTIONS

- muscle functions, voluntary movement reaction functions, muscle tone functions etc.

#### (b1) MENTAL FUNCTIONS

- attention functions, emotional functions, perceptual functions

#### (b2) SENSORY FUNCTIONS AND PAIN

- vestibular function of balance, vestibular function of position, touch functions

#### (b3) VOICE AND SPEECH FUNCTIONS

- in what way is one able to communicate

### PERSONAL FACTORS

- age, sex, habits, roles

### (d) ACTIVITIES AND PARTICIPATION

#### (d7) INTERPERSONAL INTERACTIONS AND RELATIONSHIPS

- immediate family relationships, relationships with friends, teachers and other professionals

#### (d9) COMMUNITY, SOCIAL AND CIVIC LIFE

- play and sports

#### (d8) MAJOR LIFE AREAS

- Education, participating in organized activities, learning, completing assigned tasks

#### (d4) MOBILITY (how much one needs assistance and assistive technologies)

- changing body position
- maintaining body position (sitting, standing)

#### (d5) SELF-CARE

- dressing, eating, washing oneself

#### (d3) COMMUNICATION

- communication devices and techniques, Producing and receiving messages, comprehending messages

### (e) ENVIRONMENTAL FACTORS

#### (e3) SUPPORT AND RELATIONSHIPS

- immediate family, friends, teachers, personal carers
- co-operation between varied therapies
- occupational therapy, speech therapy, psychotherapy etc

#### (e1) PRODUCTS AND TECHNOLOGY

- products and technology for personal use in daily living, products and technology for mobility, accessible surroundings

#### (e4) ATTITUDES

- attitudes of immediate family, friends, teachers, interpersonal relationships

# ICF subset

## Physiotherapy, adults

### (b) BODY FUNCTIONS

#### (b1) MENTAL FUNCTIONS

- motivation, attention functions, emotional and psychomotor functions etc.

#### (b2) SENSORY FUNCTIONS AND PAIN

- vestibular function of balance, vestibular function of position, sensation of pain etc.

#### (b4) FUNCTIONS OF THE CARDIOVASCULAR, HAEMATOLOGICAL, IMMUNOLOGICAL AND RESPIRATORY SYSTEMS

- functions of respiratory muscles; functions of the diaphragm, exercise tolerance functions, functions of physical endurance, aerobic capacity, stamina and fatiguability etc.

#### (b7) NEUROMUSCULOSKELETAL AND MOVEMENT-RELATED FUNCTIONS

- functions of the joints and bones, muscle functions, muscle endurance functions, Control of voluntary movement functions etc.

### PERSONAL FACTORS

- age, sex, lifestyle, habits, education etc.

### (d) ACTIVITIES AND PARTICIPATION

#### (d5) SELF-CARE

- eating, dressing, washing oneself, Looking after one's health etc.

#### (d4) MOBILITY

- changing and maintaining body position, Transferring oneself, moving objects with lower extremities, walking for example on an unstable ground etc.

#### (d1) LEARNING AND APPLYING KNOWLEDGE

- solving problems etc.

#### (d2) GENERAL TASKS AND DEMANDS

- carrying out daily routine etc.

#### (d6) DOMESTIC LIFE

- household tasks, acquiring necessities etc.

#### (d9) COMMUNITY, SOCIAL AND CIVIC LIFE

- recreation and leisure

#### (d7) INTERPERSONAL INTERACTIONS AND RELATIONSHIPS

- family relationships, informal relationships etc.

### (e) ENVIRONMENTAL FACTORS

concerns physical, social and attitude aspects

#### (e1) PRODUCTS AND TECHNOLOGY

- Products and technology for personal use in daily living, wheelchair, prosthetics etc.

#### (e2) NATURAL ENVIRONMENT AND HUMAN-MADE CHANGES TO ENVIRONMENT

- temperature etc.

#### (e3) SUPPORT AND RELATIONSHIPS

- immediate family, friends etc.

#### (e4) ATTITUDES

- individual attitudes of family members, attitudes of friends etc.

# ICF subset

## Physiotherapy, adults with long-term pain

### BODY FUNCTIONS (B)

#### b1 MENTAL FUNCTIONS

- Emotional functions, quality of sleep, experience of self and time functions, body image etc.

#### b2 SENSORY FUNCTIONS AND PAIN

- functions of touching, feeling of touch; impairments such as numbness, anaesthesia, sensations of generalized or localized pain, in one or more body part, stabbing pain, dull pain etc.

#### b4 FUNCTIONS OF THE CARDIOVASCULAR, HAEMATOLOGICAL, IMMUNOLOGICAL AND RESPIRATORY SYSTEMS

- functions of respiratory muscles; functions of the diaphragm, exercise tolerance functions, functions of physical endurance, aerobic capacity, stamina and fatigability etc.

#### b7 NEUROMUSCULOSKELETAL AND MOVEMENT-RELATED FUNCTIONS

- Mobility of joint functions, muscle power functions etc.

### PERSONAL FACTORS

- Age, sex, lifestyle, habits, education etc.

### d ACTIVITIES AND PARTICIPATION

#### d1 LEARNING AND APPLYING KNOWLEDGE

- learning, applying the knowledge that is learned, thinking, solving problems, and making decisions, purposeful sensory experiences etc.

#### d2 GENERAL TASKS AND DEMANDS

- carrying out daily routine etc.

#### d4 MOBILITY

- Changing and maintaining body position, Maintaining a standing position, transferring oneself etc.

#### d5 SELF-CARE

- Putting on/Taking off clothes, Looking after one's health etc.

#### d6 DOMESTIC LIFE

- Acquisition of goods and services, shopping, Gathering daily necessities etc.

#### d9 COMMUNITY, SOCIAL AND CIVIC LIFE

- Recreation and leisure, hobbies etc.

### e ENVIRONMENTAL FACTORS

#### e1 PRODUCTS AND TECHNOLOGY

- Products and technology for personal use in daily living, Products or substances for personal consumption, medication, food etc.

#### e2 NATURAL ENVIRONMENT AND HUMAN-MADE CHANGES TO ENVIRONMENT

- light, air quality etc.

#### e3 SUPPORT AND RELATIONSHIPS

- immediate family, friends etc.

#### e4 ATTITUDES

- Individual attitudes of friends, Individual attitudes of health professionals etc.

# ICF subset

## Physiotherapy, adult neurology

### (b) BODY FUNCTIONS

#### (b1) MENTAL FUNCTIONS

- Emotional functions, quality of sleep, experience of self and time functions, body image etc.

#### (b2) SENSORY FUNCTIONS AND PAIN

- vestibular function of balance, vestibular function of position, sensation of pain etc.

#### (b4) FUNCTIONS OF THE CARDIOVASCULAR, HAEMATOLOGICAL, IMMUNOLOGICAL AND RESPIRATORY SYSTEMS

- functions of respiratory muscles; functions of the diaphragm, exercise tolerance functions, functions of physical endurance, aerobic capacity, stamina and fatigability etc.

#### (b7) NEUROMUSCULOSKELETAL AND MOVEMENT-RELATED FUNCTIONS

- functions of the joints and bones, muscle functions, muscle endurance functions, Control of involuntary movement functions etc.

### PERSONAL FACTORS

- Age, sex, lifestyle, habits, education etc.

### (d) ACTIVITIES AND PARTICIPATION

#### (d5) SELF-CARE

- eating, dressing, washing oneself, Looking after one's health

#### (d4) MOBILITY

- changing and maintaining body position, Transferring oneself, using stairs etc.

#### (d1) LEARNING AND APPLYING KNOWLEDGE

- solving problems etc.

#### (d2) GENERAL TASKS AND DEMANDS

- carrying out daily routine etc.

#### (d6) DOMESTIC LIFE

- acquisition of goods and services, household chores etc.

#### (d9) COMMUNITY, SOCIAL AND CIVIC LIFE

- recreation and leisure, hobbies etc.

#### (d8) MAJOR LIFE AREAS

- work and employment, economic life etc.

#### (d7) INTERPERSONAL INTERACTIONS AND RELATIONSHIPS

- informal social relationships, Family relationships etc.

### (e) ENVIRONMENTAL FACTORS

#### (e1) PRODUCTS AND TECHNOLOGY

- products and technology for personal use in daily living, etc a wheelchair, prosthetics etc.

#### (e2) NATURAL ENVIRONMENT AND HUMAN-MADE CHANGES TO ENVIRONMENT

- temperature etc.

#### (e3) SUPPORT AND RELATIONSHIPS

- immediate family, friends, acquaintances, neighbors, members of the community etc.

#### (e4) ATTITUDES

- individual attitudes of family members etc.

## SUORITUKSET JA OSALLISTUMINEN

Päivittäin toistuvien tehtävien ja toimien suorittaminen d230  
Stressin ja muiden psyykkisten vaateiden käsitteleminen d240  
Asennon vaihtaminen d410  
Asennon ylläpitäminen d415  
Itsensä siirtäminen d420  
Käveleminen d450  
Liikkuminen paikasta toiseen d455  
Liikkuminen välineiden avulla d465  
Kulkuneuvojen käyttäminen d470  
Peseytyminen d510  
Kehon osien hoitaminen d520  
WC:ssä käyminen d530  
Pukeutuminen d540  
Ruokaileminen d550  
Omasta terveydestä huolehtiminen d570  
Kotitaloustöiden tekeminen d640  
Muiden henkilöiden avustaminen d660  
Henkilöiden välinen perustava vuorovaikutus d710  
Intiimit ihmissuhteet d770  
Vastikkeellinen työ d850  
Virkistäytyminen ja vapaa-aika d920

## RUUMIIN JA KEHON TOIMINNOT

Henkinen energia ja viettitoiminnot b130  
Unitoiminnot b134  
Tunne-elämän toiminnot b152  
Kipuaistimus b280  
Rasituksen sietotoiminnot b455  
Virtsaamistoiminnot b620  
Seksuaalitoiminnot b640  
Nivelten liikkuvuustoiminnot b710  
Lihassoiman ja tehon tuottotoiminnot b730

## Kuntoutus- ja ympäristötekijöiden lyhyet ydinlistat täydennettynä yksilötekijöillä

### YKSILÖTEKIJÄT

Ikä  
Sukupuoli  
Sosiaalinen tausta  
Minäpystyvyys  
Elämäntavat

### YMPÄRISTÖTEKIJÄT

Syötävät ja juotavat tuotteet ja aineet henkilökohtaiseen käyttöön e110  
Päivittäisen elämän tuotteet ja teknologiat henkilökohtaiseen käyttöön e115  
Tuotteet ja teknologiat henkilökohtaiseen liikkumiseen ja liikenteeseen sisä- ja ulkotiloissa e120  
Työssä käytettävät tuotteet ja teknologiat e135  
Julkisten rakennusten arkkitehtuuri- ja rakennussuunnittelun sekä rakentamisen tuotteet ja teknologiat e150  
Yksityisrakennusten arkkitehtuuri- ja rakennussuunnittelun sekä rakentamisen tuotteet ja teknologiat e155  
Ilmasto e225  
Lähiperhe e310  
Ystävät e320  
Terveystuollon ammattihenkilöt e355  
Terveystuollon ammattihenkilöiden asenteet e450  
Terveystuollon palvelut, hallinto ja politiikka e580

**Päivittäin toistuvien tehtävien ja toimien suorittaminen d230** Yksinkertaisten tai monimutkaisten ja koordinoitujen toimien suorittaminen tarkoituksena suunnitella, hallita ja loppuunsaattaa päivästä toiseen toistuvien toimenpiteiden ja tehtävien asettamat vaatimukset, kuten ajankäytön suunnittelu ja erillisten toimien suunnittelu päivän aikana

Sisältää: päivittäin toistuvien tehtävien ja toimien hallitseminen ja suorittaminen loppuun, oman toimintatason hallitseminen

Ei sisällä: useiden tehtävien tekeminen (d220)

**Stressin ja muiden psyykkisten vaateiden käsitteleminen d240** Yksinkertaisten tai monimutkaisten ja koordinoitujen toimien toteuttaminen niiden psyykkisten vaateiden hoitamiseksi ja hallitsemiseksi, joita tarvitaan huomattavaa vastuunottoa vaativien ja stressiä, häiriötekijöitä tai kriisitilanteita sisältävien tehtävien suorittamisessa, kuten ajoneuvon ajaminen ruuhkassa tai usean lapsen hoitaminen

Sisältää: vastuun kantaminen, stressin käsitteleminen ja kriisitilanteiden käsitteleminen

**Asennon vaihtaminen d410** Asentoon pääsy, asennon vaihtaminen ja liikkuminen paikasta toiseen, kuten siirryttäessä tuolista vuoteeseen tai istuttaessa, polvistuttaessa tai kyykistyttäessä ja näistä ylösnoustaessa.

Sisältää: kehon asennon muutokset makuulta, kyykystä tai polvilta, istumasta tai seisomasta kierähtäen, vartaloa taivuttaen tai siirtämällä kehon painopistettä

Ei sisällä: itsensä siirtäminen (d420)

**Asennon ylläpitäminen d415** Samassa asennossa pysyminen tilanteen edellyttämällä tavalla, kuten istuma- ja seisoma-asennon ylläpitäminen työssä tai koulussa.

Sisältää: makuu-, kyykky-, polvinseisonta-, istuma- ja seisoma-asennon ylläpitäminen

**Itsensä siirtäminen d420** Alustalla tai alustalta toiselle siirtyminen, kuten penkillä liukuminen tai siirtyminen vuoteesta tuoliin kehon asentoa muuttamatta

Sisältää: istuma- ja makuuasennoissa siirtyminen

Ei sisällä: asennon vaihtaminen (d410)

**Käveleminen d450** Liikkuminen kävellen, askel askeleelta siten, että jompikumpi jalka on maassa, kuten kuljeskeleminen, löntystäminen, eteen-, taakse- tai sivullepäin käveleminen

Sisältää: lyhyiden ja pitkien matkojen käveleminen, erilaisilla alustoilla käveleminen, esteiden väistäminen

Ei sisällä: itsensä siirtäminen (d420), liikkuminen paikasta toiseen (d455)

**Liikkuminen paikasta toiseen d455** Kehon siirtäminen paikasta toiseen muulla tavoin kuin kävellen, kuten kallion yli kiipeäminen tai kadulla juokseminen, hyppely, kipittäminen, hyppääminen, kuperkeikan tekeminen tai esteiden väistäminen juosten.

Sisältää: ryömiminen, kiipeäminen, juokseminen, hölkkääminen, hyppääminen ja uiminen

Ei sisällä: itsensä siirtäminen (d420), käveleminen (d450)





**Liikkuminen välineiden avulla d465** Liikkuminen paikasta toiseen millaisella pinnalla tai missä tilassa tahansa käyttämällä sellaisia välineitä, jotka on suunniteltu helpottamaan liikkumista tai luomaan muita tapoja liikkumiselle, kuten luistimet, sukset tai sukellusvälineet, tai liikkuminen kadulla kelattavan pyörätuolin tai kävelytuen avulla

Ei sisällä: itsensä siirtäminen (d420), käveleminen (d450), liikkuminen paikasta toiseen (d455), kulkuneuvojen käyttäminen (d470), ajaminen (d475)

**Kulkuneuvojen käyttäminen d470** Kulkuneuvojen käyttäminen matkustajana, kuten liikkuminen autolla, linja-autolla, riksalla, vaunuilla tai rattailla, pyörätuolilla, eläimen vetämällä kulkuneuvolla, taksilla, junalla, raitiovaunulla, metrolla, laivalla tai lentokoneella ja liikkuminen ihmisten avulla

Sisältää: ihmisvoimalla kulkevan kulkuneuvon käyttäminen, yksityisen tai julkisen moottorikäyttöisen kulkuneuvon käyttäminen, liikkuminen ihmisten avulla

Ei sisällä: liikkuminen välineiden avulla (d465), ajaminen (d475)

**Peseytyminen d510** Kehon tai kehon osien peseminen ja kuivaaminen käyttäen vettä ja tarkoituksenmukaisia puhdistus- ja kuivausvälineitä sekä peseytymisen menetelmiä, kuten kylpeminen, suihkussa käynti, käsien, jalkojen, kasvojen ja hiusten peseminen sekä pyyhkeellä kuivaaminen

Sisältää: kehon osien tai koko kehon peseminen, ja kuivaaminen

Ei sisällä: kehon osien hoitaminen (d520), WC:ssä käyminen (d530)

**Kehon osien hoitaminen d520** Niiden kehonosien hoitaminen, jotka edellyttävät enemmän kuin peseminen ja kuivaaminen, kuten iho, kasvat, hampaat, päänahka, kynnet ja genitaalialueet

Sisältää: ihon, kasvojen, hampaiden, hiusten, sormien ja varpaiden kynsien sekä nenän hoitaminen

Ei sisällä: peseytyminen (d510), WC:ssä käyminen (d530)

**WC:ssä käyminen d530** WC-käynnin suunnitteleminen ja toteuttaminen kehon jätteiden poistamiseksi (kuukautisvuoto, virtsaaminen ja ulostaminen), ja siistiytyminen sen jälkeen

Sisältää: virtsaamisen ja ulostamisen säätöminen ja kuukautisvuodosta huolehtiminen

Ei sisällä: peseytyminen (d510), kehon osien hoitaminen (d520), käveleminen (d450), kotona liikkuminen (d4600), pukeutuminen (d540)

**Pukeutuminen d540** Koordinoitujen toimien ja tehtävien suorittaminen vaatteiden ja jalkineiden pukemiseksi ja riisumiseksi sopivassa järjestyksessä ilmastolliset olosuhteet ja sosiaalinen tilanne huomioon ottaen, kuten paitojen, puseroiden, hameiden, housujen, alusvaatteiden, sarin, kimonon, sukkahousujen, hattujen, käsineiden, takkien, kenkien, saappaiden, sandaalien ja tossujen pukeminen, sovittaminen ja riisuminen

Sisältää: vaatteiden ja jalkineiden pukeminen ja riisuminen sekä vaatetuksen asianmukainen valitseminen

**Ruokaileminen d550** Koordinoitujen toimien ja tehtävien suorittaminen tarjoillun ruoan syömiseksi, ruoan suuhun viemiseksi ja sen nauttimiseksi kulttuurisesti hyväksyttävillä tavoilla pilkkomalla ruoka, käyttämällä ruokailuvälineitä, avaamalla säilytysastioita ja pakkauksia sekä osallistumalla erilaisiin ruokailutilanteisiin

Ei sisällä: juominen (d560), aterioiden valmistaminen (d630)

**Omasta terveydestä huolehtiminen d570** Fyysisen mukavuuden, terveyden sekä fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin varmistaminen, kuten ruokavalion noudattaminen ja riittävän fyysisen aktiivisuuden ylläpitäminen, sopivasta lämpötilasta huolehtiminen, terveysriskien välttäminen ja turvaseksistä huolehtiminen, mukaan lukien kondomien käyttö, rokotussuoja ja säännöllisissä lääkärintarkastuksissa käyminen

Sisältää: fyysisen mukavuuden varmistaminen, ruokavaliosta ja fyysisestä kunnosta huolehtiminen, oman terveyden ylläpitäminen

**Kotitaloustöiden tekeminen d640** Kotitalouden hoitaminen siivoamalla asuntoa, pesemällä pyykkiä, käyttämällä kotitalouskoneita, säilyttämällä ruokaa ja hävittämällä jätteet, kuten tasojen, seinien sekä muiden pintojen pyyhkiminen, luuttuaminen ja peseminen, talousroskien kerääminen ja poisvieminen, huoneiden, kaappien ja laatikoiden siistiminen, pyykin kerääminen, peseminen, kuivaaminen, viikkaaminen ja silittäminen, jalkineiden siistiminen, luutien, harjojen ja pölyimureiden käyttäminen, pyykinpesukoneiden, kuivaajien ja silitysrautojen käyttäminen

Sisältää: vaatteiden ja asusteiden peseminen ja kuivaaminen, keittoalueen ja keittiötarvikkeiden puhdistaminen, asunnon siivoaminen, kotitalouskoneiden käyttäminen, päivittäisten hyödykkeiden säilyttäminen ja jätteiden hävittäminen

Ei sisällä: asunnon hankkiminen (d610), tavaroiden ja palvelujen hankkiminen (d620), aterioiden valmistaminen (d630), kotitalouden esineistä, kasveista ja eläimistä huolehtiminen (d650), muiden henkilöiden avustaminen (d660)

**Muiden henkilöiden avustaminen d660** Samaan kotitalouteen kuuluvien ja muiden henkilöiden avustaminen kotona ja kodin ulkopuolella oppimisessa, kommunikaatiossa, itsestä huolehtimisessa ja liikkumisessa, kiinnostuksen osoittaminen samaan kotitalouteen kuuluvien ja muiden henkilöiden hyvinvointia kohtaan

Sisältää: muiden henkilöiden avustaminen itsestä huolehtimisessa, liikkumisessa, kommunikaatiossa, sosiaalisissa suhteissa, ravitsemuksessa ja terveyden ylläpitämisessä

Ei sisällä: vastikkeellinen työ (d850)

**Henkilöiden välinen perustava vuorovaikutus d710** Henkilöiden välinen vuorovaikutus asiayhteyteen ja sosiaaliseen tilanteeseen sopivalla tavalla, kuten asianmukaisen huomaavaisuuden ja arvostuksen osoittaminen tai toisten henkilöiden tunteisiin vastaaminen

Sisältää: kunnioitus, lämpö, arvonto ja suvaitsevaisuuden osoittaminen ihmissuhteissa, kritiikkiin ja sosiaalisiin vihjeisiin vastaaminen ihmissuhteissa, tilanteeseen sopivan fyysisen kontaktin käyttäminen ihmissuhteissa

**Intiimit ihmissuhteet d770** Läheisten tai romanttisten suhteiden luominen ja ylläpitäminen sellaisten henkilöiden välillä, kuten aviovaimo ja aviomies, rakastavaiset tai seksuaalikumppanit

Sisältää: romanttiset suhteet, aviopuolisoiden väliset suhteet ja seksuaalisuhteet

**Vastikkeellinen työ d850** Osallistuminen palkattuna koko- tai osa-aikaisena työntekijänä tai itsenäisenä ammatinharjoittajana ammatin, elinkeinoharjoittamisen tai muunlaisen työllistymisen kaikkiin työvaiheisiin,



kuten työnhaku ja työn saaminen, työn vaatimien tehtävien tekeminen, työaikojen noudattaminen, toisten työntekijöiden ohjaaminen tai ohjattuna oleminen ja tarvittavien tehtävien suorittaminen yksin tai ryhmässä

Sisältää: yksityisyrittäjyys, osa-aika- ja kokopäivätyö

**Virkistäytyminen ja vapaa-aika d920** Osallistuminen leikki-, virkistys- tai muuhun vapaa-ajan toimintaan, kuten epäviralliset tai järjestetyt pelit ja urheilu, kuntoliikunta- ja rentoutumisohjelmat, huvielämä tai ajanvietteet, taidegallerioissa, museoissa, elokuvissa tai teattereissa käynnit, osallistuminen taide- tai käsityötoimintaan tai harrastuksiin, lukuharrastus, soittimien soittaminen, nähtävyyksiin tutustuminen, turismi ja huvimatkailu

Sisältää: peli ja leikki, urheilu, taiteet ja kulttuuri, taide- ja käsityöt, harrastukset ja sosiaalinen kanssakäyminen

Ei sisällä: matkustaminen ratsastaen (d480), vastikkeellinen työ (d850), vastikkeeton työ (d855), uskonto ja hengellisyys (d930), poliittinen toiminta ja kansalaisuus (d950)

## RUUMIIN JA KEHON TOIMINNOT

**Henkinen energia ja viettitoiminnot b130** Yleiset mielentoiminnot, joihin perustuvat sellaiset fysiologiset ja psykologiset mekanismit, jotka saavat yksilön tavoittelemaan erityistarpeiden ja yleisten tavoitteiden toteutumista pitkäjänteisesti

Sisältää: henkisen energian taso, motivaatio, ruokahalu, himo (mukaan lukien himo sellaisiin aineisiin, jotka tuottavat riippuvuutta), ja mielihajusteiden hallinta

Ei sisällä: tietoisuustoiminnot (b110), temperamentti ja persoonallisuustoiminnot (b126), unitoiminnot (b134), psykomotoriset toiminnot (b147), tunne-elämän toiminnot (b152)

**Unitoiminnot b134** Yleiset mielentoiminnot, joihin perustuu jaksottainen, palautuva ja valikoiva fyysinen ja henkinen irtautuminen välittömästä ympäristöstä, tyypillisine fysiologisine muutoksineen

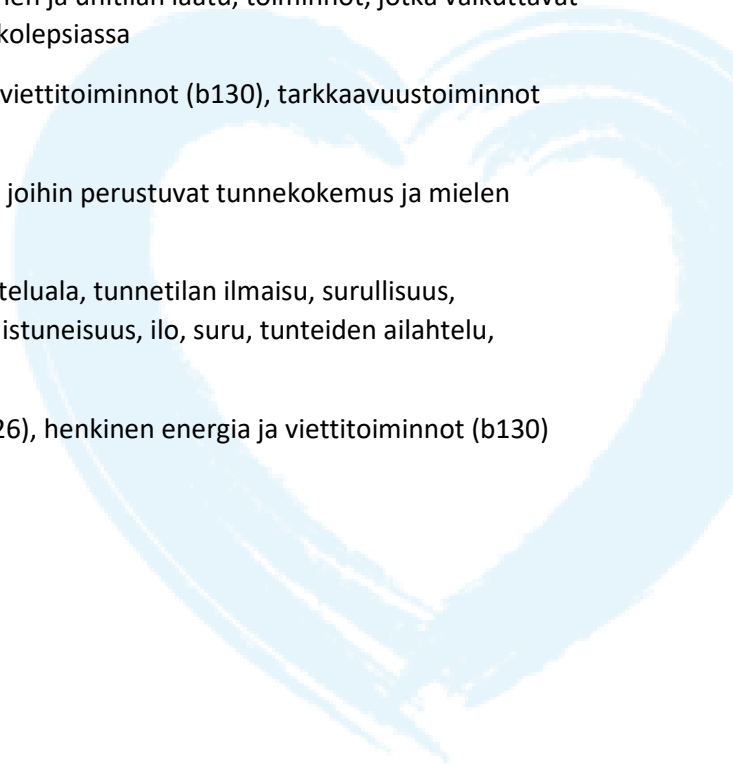
Sisältää: unen määrä ja nukahtaminen, unitilan ylläpitäminen ja unitilan laatu, toiminnot, jotka vaikuttavat unisykliin, kuten unettomuudessa, liikaunuudessa ja narkolepsiassa

Ei sisällä: tietoisuustoiminnot (b110), henkinen energia ja viettitoiminnot (b130), tarkkaavuustoiminnot (b140), psykomotoriset toiminnot (b147)

**Tunne-elämän toiminnot b152** Erityiset mielentoiminnot, joihin perustuvat tunnekokemus ja mielen prosessien tunnepitoiset osatekijät

Sisältää: tunteiden tarkoituksenmukaisuus, säätely ja vaihtelu, tunnetilan ilmaisu, surullisuus, onnellisuus, rakkaus, pelko, suuttumus, viha, jännitys, ahdistuneisuus, ilo, suru, tunteiden ailahtelu, tunnetilan latistuminen

Ei sisällä: temperamentti ja persoonallisuustoiminnot (b126), henkinen energia ja viettitoiminnot (b130)





**Kipuaistimus b280** Epämiellyttävän tuntemuksen aistimus, joka on merkinä jonkin ruumiin rakenteen mahdollisesta tai todellisesta vaurioitumisesta

Sisältää: yleistynyt tai paikallinen kipuaistimus yhdessä tai useammassa ruumiin/kehon osassa, kipu yhdellä ihotuntoalueella, pistävä kipu, polttava kipu, tylppä kipu, särkevä kipu, poikkeamat kuten lihassärky, tunnottomuus ja kipuherkkyys

**Rasituksen sietotoiminnot b455** Sydän- ja verisuoni- sekä hengityskapasiteettiin liittyvät toiminnot, joita tarvitaan fyysisen rasituksen kestämiseen

Sisältää: fyysinen rasitus, aerobinen kapasiteetti, ponnistelu, väsyminen

Ei sisällä: sydän ja verenkiertojärjestelmän toiminnot (b410-b429), verijärjestelmän toiminnot (b430), hengitystoiminnot (b440), hengityslihastoiminnot (b445), muut hengitykseen liittyvät toiminnot (b450)

**Virtsaamistoiminnot b620** Toiminnot, joihin perustuu virtsan poistuminen virtsarakosta

Sisältää: virtsaaminen, virtsaamistiheys, virtsan pidätyskyky, poikkeamat, kuten ponnistus-, pakko-, heijaste-, ylivirtaus- ja jatkuva pidätyskyvyttömyys, tiputtaminen, autonominen virtsarakko, runsasvirtsaisuus, jäännösvirtsa ja virtsapakko

Ei sisällä: virtsan erityistoiminnot (b610), virtsaamiseen liittyvät aistimukset (b630)

**Seksuaalitoiminnot b640** Sukupuoliyhdyntään liittyvät psyykkiset ja fyysiset toiminnot mukaan lukien kiihottumisvaihe, tasannevaihe, orgasmi ja jälkivaihe

Sisältää: seksuaalinen kiihottumisvaihe, tasannevaihe, orgasmi ja jälkivaihe, toiminnot liittyen sukupuoliseen kiinnostukseen, siittimen jäykistyminen, klitoriksen kovettuminen, emättimen kostuminen, siemensyöksy, orgasmi, poikkeamat, kuten impotenssi, kylmyys, emätinkouristus, ennenaikainen siemensyöksy, pitkittynyt siittimen jäykistyminen ja viivästynyt siemensyöksy

Ei sisällä: lisääntymistoiminnot (b660), sukuelin- ja suvunjatkamistoimintoihin liittyvät aistimukset (b670)

**Nivelten liikkuvuustoiminnot b710** Toiminnot, joihin perustuu nivelen liikelaajuus ja -sujuvuus

Sisältää: yhden tai useamman nivelen, nikaman, olkapään, kyynärpään, ranteen, lonkan, polven, nilkan, sekä käsien ja jalkojen pikkunivelten liikkeet, tavalliset nivelten liikkeet, poikkeamat, kuten nivelten yliikkuvuus, kankeat nivelet, jäätynyt olkapää, niveltulehdus

Ei sisällä: nivelten stabiilustoiminnot (b715), tahdonalaisten liiketoimintojen hallinta (b760)

**Lihassoiman ja tehon tuottotoiminnot b730** Toiminnot, joihin perustuu lihaksen tai lihasryhmien supistumisvoima ja teho.

Sisältää: toiminnot, jotka liittyvät lihasten ja lihasryhmien, yksittäisen raajan, ruumiin toisen puolen, alaruumiin, kaikkien raajojen ja koko vartalon lihasvoimaan ja tehoon, vajavuudet, kuten jalkaterien ja käsien pikkulihasten heikkous, lihaksen täydellinen tai osittainen halvaus, yhden raajan halvaus, toispuolihalvaus, alaruumiin halvaus, neliraajahalvaus ja akineettinen mutismi

Ei sisällä: silmänseudun rakenteiden toiminnot (b215), lihasjänteystoiminnot (b735), lihaskestävyystoiminnot (b740)

**Syötävät ja juotavat tuotteet ja aineet henkilökohtaiseen käyttöön e110** Mikä tahansa luonnontuote tai ihmisen tekemä tuote tai aine, joka on kerätty tai tuotettu syötäväksi tai juotavaksi

Sisältää: elintarvikkeet, lääkkeet ja juomavesi

**Päivittäisen elämän tuotteet ja teknologiat henkilökohtaiseen käyttöön e115** Välineet, tuotteet ja teknologiat, joita ihmiset käyttävät päivittäisissä toiminnoissa, mukaan lukien ne, jotka on yksilöllisesti sovitettu tai erityissuunniteltu ja jotka on asetettu käyttäjän kehon sisälle tai joita hän pitää yllään tai käyttää lähietäisyydeltä

Sisältää: yleis- ja erityistuotteet ja teknologiat henkilökohtaiseen käyttöön

Ei sisällä: tuotteet ja teknologiat henkilökohtaiseen liikkumiseen ja liikenteeseen sisä- ja ulkotiloissa (e120), kommunikointituotteet ja -teknologiat (e125)

**Tuotteet ja teknologiat henkilökohtaiseen liikkumiseen ja liikenteeseen sisä- ja ulkotiloissa e120** Välineet, tuotteet ja teknologiat, joita ihmiset käyttävät liikkeessään rakennusten sisä- ja ulkopuolella, mukaan lukien ne, jotka on yksilöllisesti sovitettu tai erityissuunniteltu ja jotka on asetettu käyttäjän kehon sisälle tai joita hän pitää yllään tai käyttää lähietäisyydeltä

Sisältää: yleis- ja erityistuotteet ja teknologiat henkilökohtaiseen liikkumiseen ja liikenteeseen sisä- ja ulkotiloissa

**Työssä käytettävät tuotteet ja teknologiat e135** Välineet, tuotteet ja teknologiat, joita käytetään työssä työnteon helpottamiseksi

Sisältää: työssä käytettävät yleis- ja erityistuotteet ja teknologiat

**Julkisten rakennusten arkkitehtuuri- ja rakennussuunnittelun sekä rakentamisen tuotteet ja teknologiat e150** Tuotteet ja teknologiat, joista muodostuvat ihmisen tekemät yksilön käytössä olevat sisä- ja ulkotilat, jotka on suunniteltu ja rakennettu julkiseen käyttöön, mukaan lukien ne tuotteet ja teknologiat, jotka on yksilöllisesti sovitettu tai erityissuunniteltu niitä käyttävälle henkilölle

Sisältää: arkkitehtuuri- ja rakennussuunnittelun sekä rakentamisen tuotteet ja teknologiat, jotka liittyvät sisään- ja uloskäynteihin, palvelutiloihin ja kulkureitteihin

**Yksitysrakennusten arkkitehtuuri- ja rakennussuunnittelun sekä rakentamisen tuotteet ja teknologiat e155** Tuotteet ja teknologiat, joista muodostuvat yksilön käytössä olevat ihmisen tekemät sisä- ja ulkotilat, jotka on suunniteltu ja rakennettu yksityiskäyttöön (esim. kodit), mukaan lukien ne tuotteet ja teknologiat, jotka on yksilöllisesti sovitettu tai erityissuunniteltu niitä käyttävälle henkilölle

Sisältää: arkkitehtuuri- ja rakennussuunnittelun sekä rakentamisen tuotteet ja teknologiat, jotka liittyvät sisään- ja uloskäynteihin, palvelutiloihin ja kulkureitteihin

**Ilmasto e225** Ilmatieteeseen liittyvät piirteet ja tapahtumat, kuten sää

Sisältää: lämpötila, kosteus, ilmanpaine, sademäärä, tuuli ja vuodenajan vaihtelut



**Lähiperhe e310** Henkilöt, jotka ovat sukua syntymän, avioliiton tai muun kulttuurisesti hyväksytyyn suhteen nojalla, muodostavat lähiperheen. Lähiperheeseen kuuluvat esimerkiksi aviopuolisot, avokumppanit, vanhemmat, sisarukset, lapset, sijaisvanhemmat, adoptiovanhemmat ja isovanhemmat

Ei sisällä: laajennettu perhe (e315), kotipalvelutyöntekijät ja henkilökohtaiset avustajat (e340)

**Ystävät e320** Henkilöt, jotka ovat läheisiä ja pysyviä osallisia ihmissuhteissa, joille on tyypillistä luottamus ja keskinäinen tuki

**Terveydenhuollon ammattihenkilöt e355** Kaikki terveyspalvelujärjestelmän piiriin kuuluvat palveluntuottajat kuten lääkärit, sairaanhoitajat, fysioterapeutit, toimintaterapeutit, puheterapeutit, kuulontutkijat, apuvälineteknikot, terveydenhuollon sosiaalityöntekijät

Ei sisällä: muut ammattihenkilöt (e360)

**Terveydenhuollon ammattihenkilöiden asenteet e450** Terveydenhuollon ammattihenkilöiden yleiset tai erityiset mielipiteet ja uskomukset henkilöstä itsestään tai muista asioista (esim. sosiaaliset, poliittiset ja taloudelliset asiat), jotka vaikuttavat kyseisen henkilön käyttäytymiseen ja toimintaan

**Terveys- palvelut, hallinto ja politiikka e580** Palvelut, hallinto ja politiikka, jotka ehkäisevät ja hoitavat terveysongelmia, järjestävät lääkinnällistä kuntoutusta ja edistävät terveellistä elämäntapaa

Ei sisällä: yleinen sosiaalinen tuki - palvelut, hallinto ja politiikka (e575)



## OHJE HAASTATTELIJALLE

Tarkoituksena on tarkastella fysioterapia-asiakkaan tilannetta ICF-viitekehyksen biopsykososiaalisesta näkökulmasta avoimen haastattelun keinoin. Kunkin osa-alueen alapuolella on tukikysymyksiä, joita mukailten voit ohjata asiakkaan kertomaa haastattelun aikana. Haastattelun lähtökohtana on kuitenkin aina se, että asiakas itse kertoo tarinaansa ja terapeutti pyrkii poimimaan sieltä tietoja eri osa-alueisiin liittyen. Mikäli havaitset, että asiakkaan kohdalla on selkeästi haasteita tai kysymyksiä jonkin sinun ammattitaitosi ulkopuolella olevan osa-alueen kohdalla, mieti jatkotoimenpiteitä yhdessä asiakkaan kanssa.

## TUKIKYSYMYKSIÄ

### RUUMIIN JA KEHON TOIMINNOT

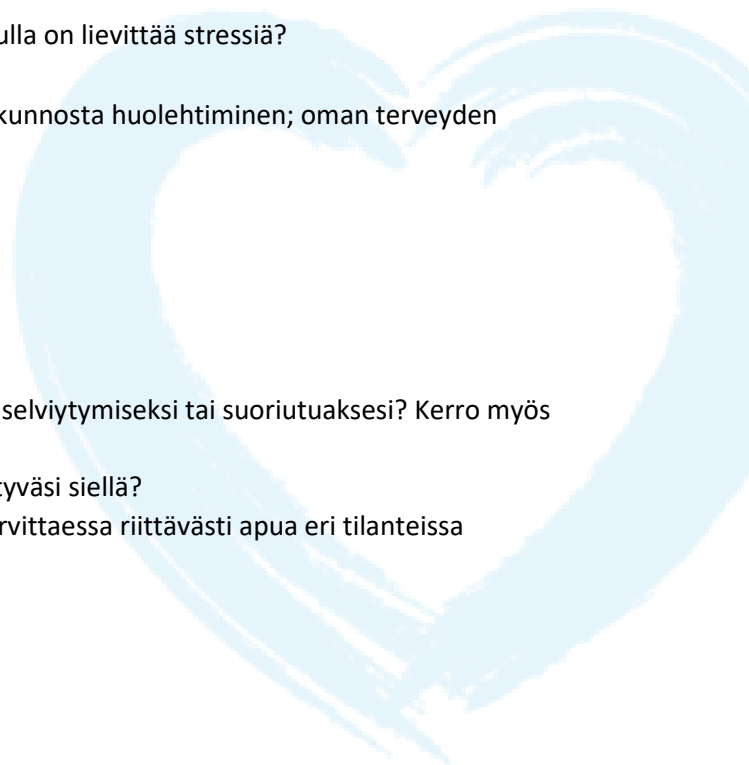
- Kerro mitkä tekijät antavat sinulle energiaa arkeesi ja millaiset asiat motivoivat sinua?
- Onko virtsaamis-, ulostamis- tai seksuaalitoiminnoissasi tapahtunut muutosta sairautesi tai vammasi vuoksi?
- Onko niveltesi ja lihastesi toiminnassa tai rasituksensiedossasi tapahtunut muutoksia sairautesi tai vammasi vuoksi?
- Kerro kiputuntemuksistasi ja vaikuttavatko ne arkeesi?
- Miten hyvin ja kuinka paljon yössä nuket, millainen on unirytmisi?

### SUORITUKSET JA OSALLISTUMINEN

- Mikä tekee arjestasi mielekäästä?
- Miten vietät vapaa-aikaasi?
- Minkälaista työtä teet tai mitä opiskelet?
- Miten sairautesi tai vammasi vaikuttaa sinun päivittäiseen elämääsi tai siitä suoriutumiseen, anna esimerkki?
- Jos koet itsesi stressaantuneeksi, mitä keinoja sinulla on lievittää stressiä?
- Kerro sosiaalisista suhteistasi?
- Miten huolehdit itsestäsi? (ruokavalio, fyysisestä kunnosta huolehtiminen; oman terveyden ylläpitäminen).

### YMPÄRISTÖTEKIJÄT

- Kerro kolme ympäristöä, missä viihdyt parhaiten?
- Mikä on tärkeintä ihmisille sinun ympärilläsi?
- Onko sinulla käytössäsi apuvälineitä arkielämästä selviytymiseksi tai suoriutuaksesi? Kerro myös kotiympäristöstäsi.
- Entä kodin ulkopuolinen ympäristö, koetko selviytyväsi siellä?
- Kerro sosiaalisesta verkostostasi? Saatko heiltä tarvittaessa riittävästi apua eri tilanteissa





- Mitä eri terveydenhuollon palveluita tällä hetkellä käytät ja koetko saavasi niitä riittävästi?
- Millaista ruokavaliota pääsääntöisesti noudatat ja onko käytössäsi lääkkeitä.
- Kerro sosiaalisesta verkostostasi, saatto heiltä riittävästi apua sitä tarvitessasi?
- Mitä terveydenhuollon palveluita tällä hetkellä käytät ja koetko saavasi niitä riittävästi?

## **YKSILÖTEKIJÄT**

- Kerro kolme sinulle tärkeintä asiaa?





**ACTIVITIES AND PARTICIPATION**

- Carrying out daily routine d230
- Handling stress and other psychological demands d240
- Changing basic body position d410
- Maintaining a body position d415
- Transferring oneself d420
- Walking d450
- Moving around d455
- Moving around using equipment d465
- Using transportation d470
- Washing oneself d510
- Caring for body parts d520
- Toileting d530
- Dressing d540
- Eating d550
- Looking after one's health d570
- Doing housework d640
- Assisting others d660
- Basic interpersonal interactions d710
- Intimate relationships d770
- Remunerative employment d850
- Recreation and leisure d920

**BODY FUNCTIONS**

- Energy and drive functions b130
- Sleep functions b134
- Emotional functions b152
- Sensation of pain b280
- Exercise tolerance functions b455
- Urination functions b620
- Sexual functions b640
- Mobility of joint functions b710
- Muscle power functions b730

**ICF REHABILITATION SET AND MINIMAL SET OF ENVIRONMENTAL FACTORS ADDED WITH PERSONAL FACTORS**

**PERSONAL FACTORS**

- Age
- Gender
- Social background
- Self-efficacy
- Lifestyle

**ENVIRONMENTAL FACTORS**

- Products or substances for personal consumption e110
- Products and technology for personal use in daily living e115
- Products and technology for personal indoor and outdoor mobility and transportation e120
- Products and technology for employment e135
- Design, construction and building products and technology of buildings for public use e150
- Design, construction and building products and technology of buildings for private use e155
- Climate e225
- Immediate family e310
- Friends e320
- Health professionals e355
- Individual attitudes of health professionals e450
- Health services, systems and policies e580

**Carrying out daily routine d230** Carrying out simple or complex and coordinated actions in order to plan, manage and complete the requirements of day-to-day procedures or duties, such as budgeting time and making plans for separate activities throughout the day.

Inclusions: managing and completing the daily routine; managing one's own activity level

Exclusion: undertaking multiple tasks (d220)

**Handling stress and other psychological demands d240** Carrying out simple or complex and coordinated actions to manage and control the psychological demands required to carry out tasks demanding significant responsibilities and involving stress, distraction, or crises, such as driving a vehicle during heavy traffic or taking care of many children

Inclusions: handling responsibilities; handling stress and crisis

**Changing basic body position d410** Getting into and out of a body position and moving from one location to another, such as getting up out of a chair to lie down on a bed, and getting into and out of positions of kneeling or squatting

Inclusions: changing body position from lying down, from squatting or kneeling, from sitting or standing, bending and shifting the body's centre of gravity

Exclusion: transferring oneself (d420)

**Maintaining a body position d415** Staying in the same body position as required, such as remaining seated or remaining standing for work or school

Inclusions: maintaining a lying, squatting, kneeling, sitting and standing position

**Transferring oneself d420** Moving from one surface to another, such as sliding along a bench or moving from a bed to a chair, without changing body position

Inclusion: transferring oneself while sitting or lying

Exclusion: changing basic body position (d410)

**Walking d450** Moving along a surface on foot, step by step, so that one foot is always on the ground, such as when strolling, sauntering, walking forwards, backwards or sideways

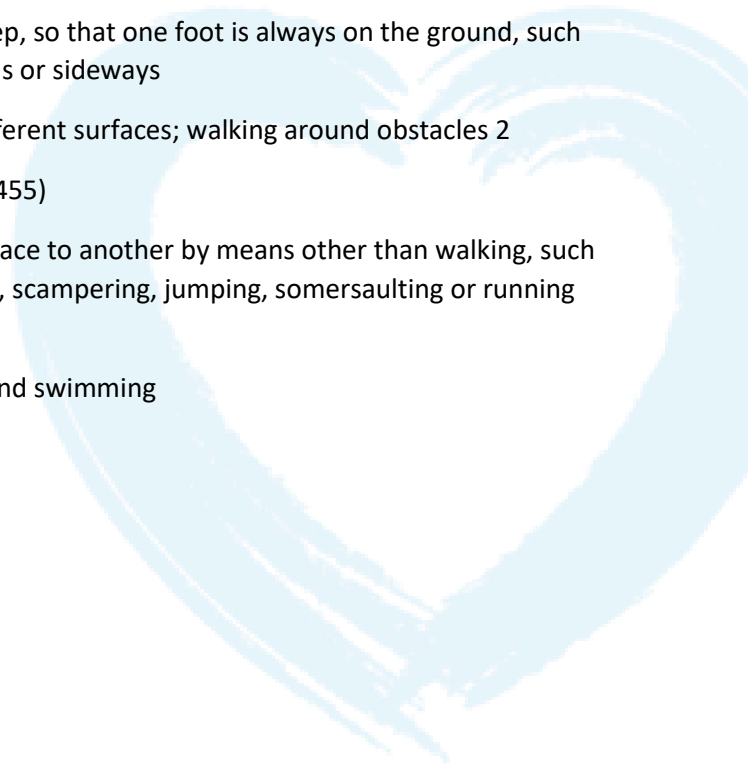
Inclusions: walking short or long distances; walking on different surfaces; walking around obstacles 2

Exclusions: transferring oneself (d420); moving around (d455)

**Moving around d455** Moving the whole body from one place to another by means other than walking, such as climbing over a rock or running down a street, skipping, scampering, jumping, somersaulting or running around obstacles

Inclusions: crawling, climbing, running, jogging, jumping and swimming

Exclusions: transferring oneself (d420); walking (d450)





**Moving around using equipment d465** Moving the whole body from place to place, on any surface or space, by using specific devices designed to facilitate moving or create other ways of moving around, such as with skates, skis, or scuba equipment, or moving down the street in a wheelchair or a walker

Exclusions: transferring oneself (d420); walking (d450); moving around (d455); using transportation (d470); driving (d475)

**Using transportation d470** Using transportation to move around as a passenger, such as being driven in a car or on a bus, rickshaw, jitney, animal-powered vehicle, or private or public taxi, bus, train, tram, subway, boat or aircraft

Inclusions: using human-powered transportation; using private motorized or public transportation

Exclusions: moving around using equipment (d465); driving (d475)

**Washing oneself d510** Washing and drying one's whole body, or body parts, using water and appropriate cleaning and drying materials or methods, such as bathing, showering, washing hands and feet, face and hair, and drying with a towel

Inclusions: washing body parts, the whole body; and drying oneself

Exclusions: caring for body parts (d520); toileting (d530)

**Caring for body parts d520** Looking after those parts of the body, such as skin, face, teeth, scalp, nails and genitals, that requires more than washing and drying

Inclusions: caring for skin, teeth, hair, finger and toe nails

Exclusions: washing oneself (d510); toileting (d530)

**Toileting d530** Planning and carrying out the elimination of human waste (menstruation, urination and defecation), and cleaning oneself afterwards

Inclusions: regulating urination, defecation and menstrual care

Exclusions: washing oneself (d510); caring for body parts (d520)

**Dressing d540** Carrying out the coordinated actions and tasks of putting on and taking off clothes and footwear in sequence and in keeping with climatic and social conditions, such as by putting on, adjusting and removing shirts, skirts, blouses, pants, undergarments, saris, kimono, tights, hats, gloves, coats, shoes, boots, sandals and slippers

Inclusions: putting on or taking off clothes and footwear and choosing appropriate clothing

**Eating d550** Carrying out the coordinated tasks and actions of eating food that has been served, bringing it to the mouth and consuming it in culturally acceptable ways, cutting or breaking food into pieces, opening bottles and cans, using eating implements, having meals, feasting or dining

Exclusion: drinking (d560)

**Looking after one's health d570** Ensuring physical comfort, health and physical and mental well-being, such as by maintaining a balanced diet, and an appropriate level of physical activity, keeping warm or cool,



avoiding harms to health, following safe sex practices, including using condoms, getting immunizations and regular physical examinations

Inclusions: ensuring one's physical comfort; managing diet and fitness; maintaining one's health

**Doing housework d640** Managing a household by cleaning the house, washing clothes, using household appliances, storing food and disposing of garbage, such as by sweeping, mopping, washing counters, walls and other surfaces; collecting and disposing of household garbage; tidying rooms, closets and drawers; collecting, washing, drying, folding and ironing clothes; cleaning footwear; using brooms, brushes and vacuum cleaners; using washing machines, driers and irons

Inclusions: washing and drying clothes and garments; cleaning cooking area and utensils; cleaning living area; using household appliances, storing daily necessities and disposing of garbage

Exclusions: acquiring a place to live (d610); acquisition of goods and services (d620); preparing meals (d630); caring for household objects (d650); caring for others (d660)

**Assisting others d660** Assisting household members and others with their learning, communicating, self-care, movement, within the house or outside; being concerned about the well-being of household members and others

Inclusions: assisting others with self-care, movement, communication, interpersonal relations, nutrition and health maintenance

Exclusion: remunerative employment (d850)

**Basic interpersonal interactions d710** Interacting with people in a contextually and socially appropriate manner, such as by showing consideration and esteem when appropriate, or responding to the feelings of others

Inclusions: showing respect, warmth, appreciation, and tolerance in relationships; responding to criticism and social cues in relationships; and using appropriate physical contact in relationships

**Intimate relationships d770** Creating and maintaining close or romantic relationships between individuals, such as husband and wife, lovers or sexual partners

Inclusions: romantic, spousal and sexual relationships

**Remunerative employment d850** Engaging in all aspects of work, as an occupation, trade, profession or other form of employment, for payment, as an employee, full or part time, or self-employed, such as seeking employment and getting a job, doing the required tasks of the job, attending work on time as required, supervising other workers or being supervised, and performing required tasks alone or in groups

Inclusions: self-employment, part-time and full-time employment

**Recreation and leisure d920** Engaging in any form of play, recreational or leisure activity, such as informal or organized play and sports, programmes of physical fitness, relaxation, amusement or diversion, going to art galleries, museums, cinemas or theatres; engaging in crafts or hobbies, reading for enjoyment, playing musical instruments; sightseeing, tourism and travelling for pleasure

Inclusions: play, sports, arts and culture, crafts, hobbies and socializing

Exclusions: riding animals for transportation (d480); remunerative and non-remunerative work (d850 and d855); religion and spirituality (d930); political life and citizenship (d950)

## BODY FUNCTIONS

**Energy and drive functions b130** General mental functions of physiological and psychological mechanisms that cause the individual to move towards satisfying specific needs and general goals in a persistent manner

Inclusions: functions of energy level, motivation, appetite, craving (including craving for substances that can be abused) and impulse control

Exclusions: consciousness functions (b110); temperament and personality functions (b126); sleep functions (b134); psychomotor functions (b147); emotional functions (b152)

**Sleep functions b134** General mental functions of periodic, reversible and selective physical and mental disengagement from one's immediate environment accompanied by characteristic physiological changes

Inclusions: functions of amount of sleeping, and onset, maintenance and quality of sleep; functions involving the sleep cycle, such as in insomnia, hypersomnia and narcolepsy

Exclusions: consciousness functions (b110); energy and drive functions (b130); attention functions (b140); psychomotor functions (b147)

**Emotional functions b152** Specific mental functions related to the feeling and affective components of the processes of the mind

Inclusions: functions of appropriateness of emotion, regulation and range of emotion; affect; sadness, happiness, love, fear, anger, hate, tension, anxiety, joy, sorrow; lability of emotion; flattening of affect

Exclusions: temperament and personality functions (b126); energy and drive functions (b130)

**Sensation of pain b280** Sensation of unpleasant feeling indicating potential or actual damage to some body structure

Inclusions: sensations of generalized or localized pain in one or more body part, pain in a dermatome, stabbing pain, burning pain, dull pain, aching pain; impairments such as myalgia, analgesia and hyperalgesia

**Exercise tolerance functions b455** Functions related to respiratory and cardiovascular capacity as required for enduring physical exertion

Inclusions: functions of physical endurance, aerobic capacity, stamina and fatigability

Exclusions: functions of the cardiovascular system (b410-b429); haematological system functions (b430); respiration functions (b440); respiratory muscle functions (b445); additional respiratory functions (b450)

**Urination functions b620** Functions of discharge of urine from the urinary bladder

Inclusions: functions of urination, frequency of urination, urinary continence; impairments such as in stress, urge, reflex, overflow, continuous incontinence, dribbling, automatic bladder, polyuria, urinary retention and urinary urgency



Exclusions: urinary excretory functions (b610); sensations associated with urinary functions (b630)

**Sexual functions b640** Mental and physical functions related to the sexual act, including the arousal, preparatory, orgasmic and resolution stages

Inclusions: functions of the sexual arousal, preparatory, orgasmic and resolution phase: functions related to sexual interest, performance, penile erection, clitoral erection, vaginal lubrication, ejaculation, orgasm; impairments such as in impotence, frigidity, vaginismus, premature ejaculation, priapism and delayed ejaculation

Exclusions: procreation functions (b660); sensations associated with genital and reproductive functions (b670)

**Mobility of joint functions b710** Functions of the range and ease of movement of a joint

Inclusions: functions of mobility of single or several joints, vertebral, shoulder, elbow, wrist, hip, knee, ankle, small joints of hands and feet; mobility of joints generalized; impairments such as in hypermobility of joints, frozen joints, frozen shoulder, arthritis

Exclusions: stability of joint functions (b715); control of voluntary movement functions (b760)

**Muscle power functions b730** Functions related to the force generated by the contraction of a muscle or muscle groups

Inclusions: functions associated with the power of specific muscles and muscle groups, muscles of one limb, one side of the body, the lower half of the body, all limbs, the trunk and the body as a whole; impairments such as weakness of small muscles in feet and hands, muscle paresis, muscle paralysis, monoplegia, hemiplegia, paraplegia, quadriplegia and akinetic mutism

Exclusions: functions of structures adjoining the eye (b215); muscle tone functions (b735); muscle endurance functions (b740)

## ENVIRONMENTAL FACTORS

**Products or substances for personal consumption e110** Any natural or human-made object or substance gathered, processed or manufactured for ingestion.

Inclusions: food and drugs

**Products and technology for personal use in daily living e115** Equipment, products and technologies used by people in daily activities, including those adapted or specially designed, located in, on or near the person using them

Inclusions: general and assistive products and technology for personal use

**Products and technology for personal indoor and outdoor mobility and transportation e120** Equipment, products and technologies used by people in activities of moving inside and outside buildings, including those adapted or specially designed, located in, on or near the person using them



Inclusions: general and assistive products and technology for personal indoor and outdoor mobility and transportation

**Products and technology for employment e135** Equipment, products and technology used for employment to facilitate work activities

Inclusions: general and assistive products and technology for employment

**Design, construction and building products and technology of buildings for public use e150** Products and technology that constitute an individual's indoor and outdoor human-made environment that is planned, designed and constructed for public use, including those adapted or specially designed

Inclusions: design, construction and building products and technology of entrances and exits, facilities and routing

**Design, construction and building products and technology of buildings for private use e155** Products and technology that constitute an individual's indoor and outdoor human-made environment that is planned, designed and constructed for private use, including those adapted or specially designed

Inclusions: design, construction and building products and technology of entrances and exits, facilities and routing

**Climate e225** Meteorological features and events, such as the weather.

Inclusions: temperature, humidity, atmospheric pressure, precipitation, wind and seasonal variations

**Immediate family e310** Individuals related by birth, marriage or other relationship recognized by the culture as immediate family, such as spouses, partners, parents, siblings, children, foster parents, adoptive parents and grandparents

Exclusions: extended family (e315), personal care providers and personal assistants (e340)

**Friends e320** Individuals who are close and ongoing participants in relationships characterized by trust and mutual support

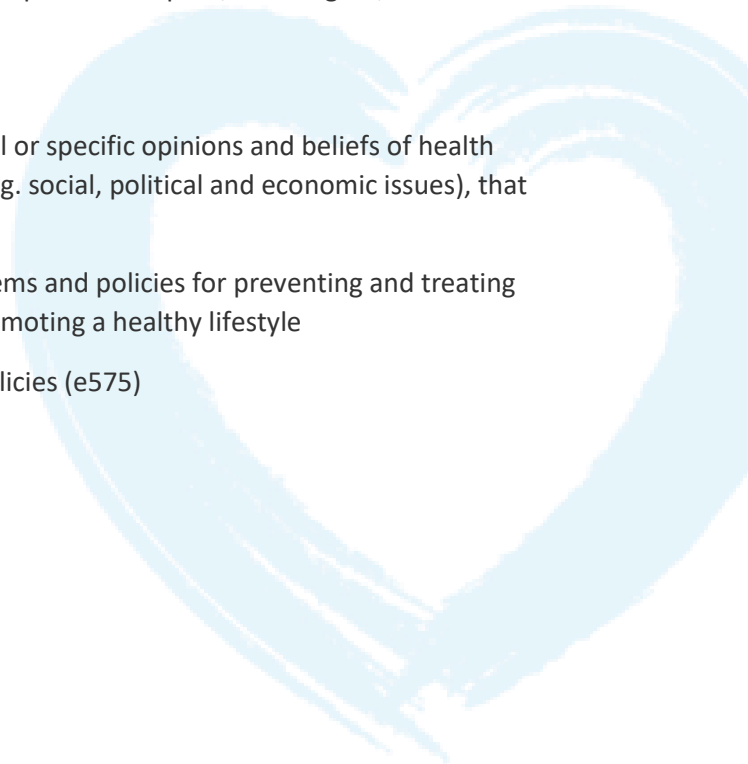
**Health professionals e355** All service providers working within the context of the health system, such as doctors, nurses, physiotherapists, occupational therapists, speech therapists, audiologists, orthotist-prosthetists, medical social workers

Exclusions: other professionals (e360)

**Individual attitudes of health professionals e450** General or specific opinions and beliefs of health professionals about the person or about other matters (e.g. social, political and economic issues), that influence individual behaviour and actions

**Health services, systems and policies e580** Services, systems and policies for preventing and treating health problems, providing medical rehabilitation and promoting a healthy lifestyle

Exclusion: general social support services, systems and policies (e575)



## GUIDE FOR THE INTERVIEWER

The aim is to examine the situation of a client from the biopsychosocial perspective of the ICF framework by means of an open interview. Below each domain are supporting questions to guide the client's narrative during the interview. However, the starting point of the interview is always that the client tells his/her story and the therapist tries to extract information from it in relation to the different domains. If you find that the client clearly has challenges or questions in an area that is outside your expertise, think about further steps to take with the client.

## SUPPORT QUESTIONS

### BODY FUNCTIONS

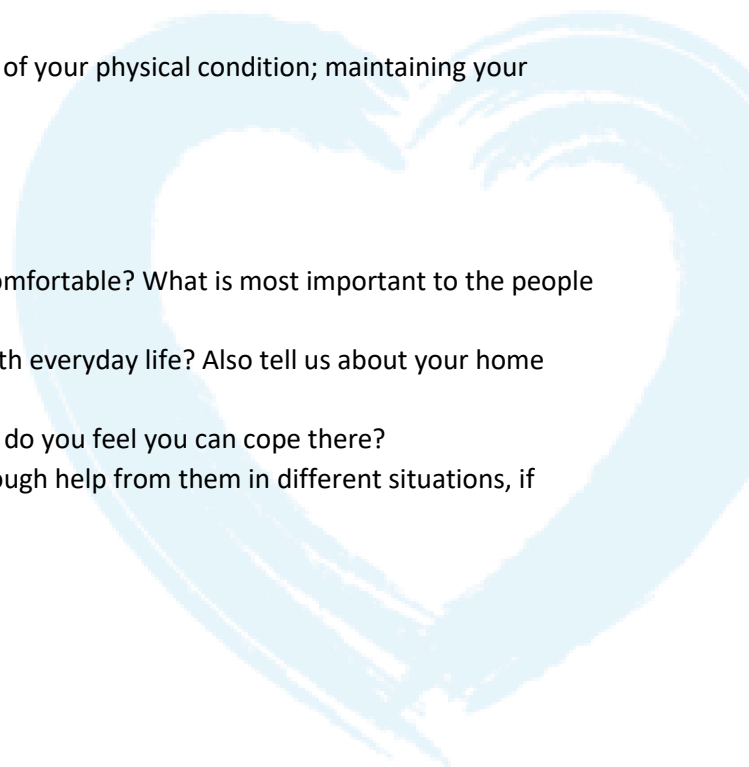
- Which factors give you energy in your everyday life and which things motivate you?
- Has your urination, defecation or sexual function changed because of your illness or injury?
- Have there been any changes in your joint and muscle function or tolerance to strain because of your illness or injury?
- Tell about your experience of pain and whether it affects your daily life?
- How well and how much do you sleep at night, what is your sleep pattern?

### ACTIVITIES AND PARTICIPATION

- What makes your everyday life meaningful?
- How do you spend your free time?
- What kind of work do you do or what do you study?
- How does your illness or disability affect your daily life or your ability to cope with it, give an example?
- If you feel stressed, what ways do you use to relieve stress?
- Tell us about your social relationships?
- How do you look after yourself? (diet, taking care of your physical condition; maintaining your health).

### ENVIRONMENTAL FACTORS

- Name three environments where you are most comfortable? What is most important to the people around you?
- Do you have any aids to help you cope or cope with everyday life? Also tell us about your home environment.
- What about the environment outside your home, do you feel you can cope there?
- Tell us about your social network? Do you get enough help from them in different situations, if necessary?







- What different health services do you currently use and do you feel you get enough of them?
- What kind of diet do you usually follow and are you taking any medication?
- Tell us about your social network, do you get enough help from them when you need it?
- What health services do you currently use and do you feel you receive enough of them?

## **PERSONAL FACTORS**

- What are the three things that are most important to you?



<b>Asiakas:</b>		<b>Kuntoutuksen kokonaistavoite:</b>	
<b>Diagnoosi:</b>			
Asiakkaan (perheen) näkökulma	Kehon toiminnot/rakenteet <b>vahvuudet / häiriöt</b>		Suoritukset & Osallistuminen <b>vahvuudet / rajoitteet</b>
Ammattilaisen näkökulma	Kontekstuaaliset tekijät		
	Ympäristötekijät yksilön/perheen näkökulma:		Yksilötekijät:
<b>Edistävät tekijät</b>		<b>Rajoittavat tekijät</b>	